

Как определить болезнь по языку?



Многие врачи обращают внимание на язык человека – его внешний вид может рассказать многое о кашле, температуре, головной боли и даже о стуле пациента, тем самым помогая специалистам поставить диагноз. Значение имеет все: форма, цвет, налет, его толщина и даже то, какие ощущения во рту он вызывает, отмечает sethealth.

ru. Наш язык может дать хорошую подсказку, к какому специалисту обратиться за помощью. Диагностика организма по состоянию этого органа – целая наука. Как же определить болезни по языку?

Диагностика организма по цвету языка

На самом деле отдельные зоны нашего языка отвечают за определенные органы нашего тела. Чтобы разобраться, где скрываются неполадки, можно составить своеобразную карту языка. Итак:

- кончик языка – работа сердца и легких;
- середина языка (и складка посередине) – желудок, поджелудочная железа, селезенка и печень;
- корень языка – кишечник,
- бока языка – почки.

Отношение зон языка ко внутренним органам можно распределить так:

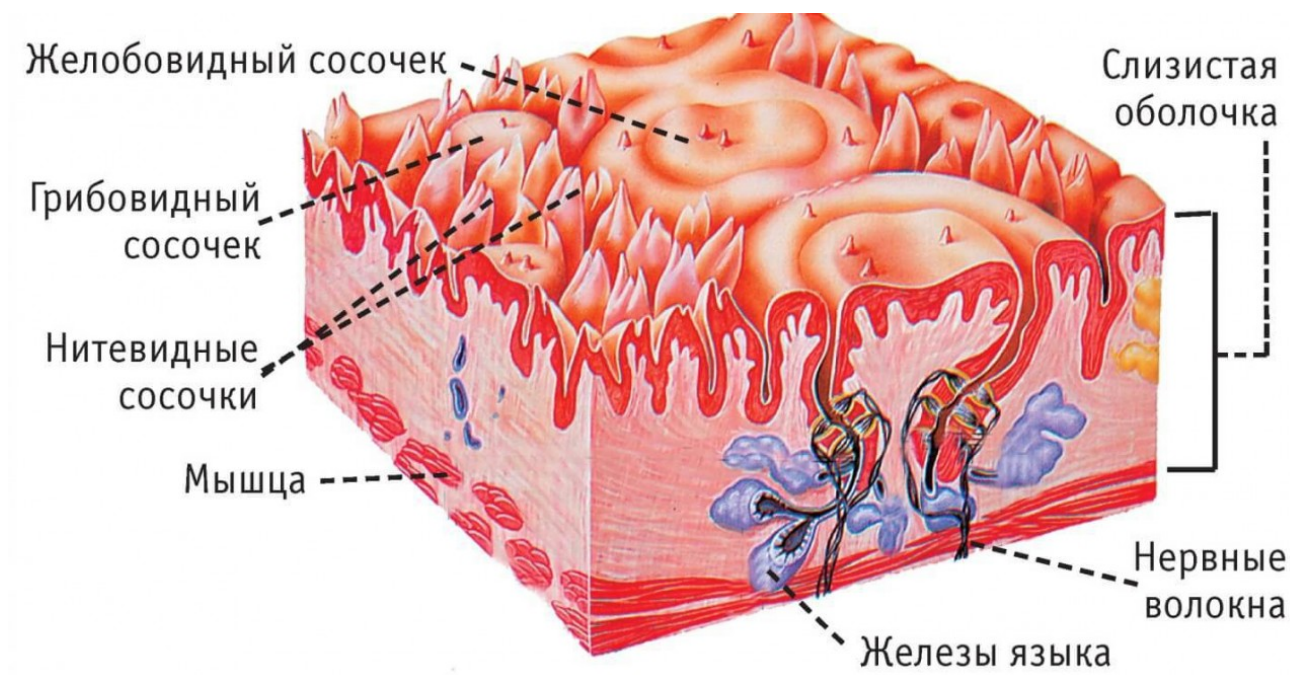
- от кончика языка до середины, определяется состояние верхней половины туловища;
- от середины языка до корня – нижней зоны туловища.

Как определить болезнь по языку: состояние языка

Для начала нужно определить, как должен выглядеть язык здорового человека. Хорошее состояние организма демонстрирует розовый или бледно-розовый цвет языка. Складка на языке при этом должна быть прямой и ровной, а сосочки на нем хорошо просматриваться. Летом, как правило, они имеют красноватый оттенок и ярко выражены, акцентирует sethealth.ru. А в осеннее время светлеют или окрашиваются в желтоватый оттенок.

При диагностике состояния Вашего языка следует учитывать тот факт, что съеденные продукты, новая пломба и другие факторы могут влиять на его цвет. Это необходимо, чтобы не принять изменение его окраски за симптом заболевания.

Сосочки языка – это анализаторы 10 000 вкусов, тепловых и биохимических соединений, которые связаны напрямую с внутренними органами нашего тела.



Симптомы заболеваний по состоянию языка

За сутки или двое до начала заболевания можно заметить изменения состояния языка. Поэтому основные моменты, на которые Вы должны обратить внимание:

- цвет языка;
- наличие налета, его цвет и плотность.

Поэтом воспалительные или хронические заболевания несложно диагностировать, наблюдая за изменением этих 2-х факторов. Диагностику лучше проводить утром, перед едой при хорошем дневном освещении. Перед процедурой сполосните рот обычной водой.

Изменение цвета языка

Изменение цвета языка заметить проще всего, поэтому Вам стоит быть внимательней если он:

- малиновый: может информировать о температуре, острых отравлениях, пневмонии;
- красный: проблемы с сердцем и легкими, заболевания крови, инфекционные болезни;
- темно-красный: те же самые симптомы, что и при красном цвете языка, но уже в более серьезной форме, токсические отравления,

- синеватый: говорит о проблемах с сердцем или легочной недостаточностью,
- фиолетовый: оповещает о болезнях крови,
- черный: определяет холеру,
- бледный оттенок: сообщает об истощении организма и анемии.

Характеристика налета языка

Налет языка – немаловажный фактор в диагностике состояния организма. Не только его цвет имеет значение, но и зоны, на которых он расположен, а также его толщина. Так:

- тонкий слой – наличие начинающего заболевания;
- толстый слой – наличие хронического недуга.

Если налет начинает прогрессировать, значит, заболевание набирает свою силу. Если он уменьшается, то организм идет на поправку.

Место расположения налета на языке говорит:

- полное покрытие налетом – скопление шлаков и токсинов по всей длине кишечника,
- налет у корня языка – кишечные и почечные нарушения.
- задняя часть языка – проблемы с толстой кишкой,
- середина языка – страдают желудок и тонкая кишка.

Цвет налета на языке может Вас информировать о:

- желтоватый – проблемы с желчным пузырем или наличие желчнокаменной болезни,
- плотный белый цвет – наличие запоров,
- коричневый – заболевания легких и ЖКТ,
- черно-коричневый – возникает при недостатке витамина В и дефиците никотиновой кислоты.



Другие изменения языка для диагностики заболеваний

Однако не только налет и цвет языка может показать состояние организма, но и состояние разделяющей линии посередине языка. Она отвечает за позвоночный столб. Если она искривлена, то позвоночник явно деформирован.

Если на языке заметны отпечатки зубов – это говорит о неврозах. В случае ишемической болезни и нарушении кровообращения язык может быть отклонен в одну или другую сторону, если его вытащить наружу. О развитии туберкулеза могут сигнализировать язвочки на языке. У диабетиков проявляется сухость языка.

При заболеваниях головного мозга и невротических состояниях язык будет дергаться и дрожать.

Как Видите определить любую болезнь можно по языку и его состоянию.

